

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
 МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Протокол №1 от «29» августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 34
 «Чебурашка» г. Альметьевска

Ганиева Л.Р.
 Приказ № _____ от «29» августа 2022 г.



Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		Вторая младшая группа «Любознайки» № 4	Вторая младшая группа «Гномики» №9
Прием детей, свободная игра, прогулка		6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг		8.30-8.40	8.30-8.40
Организованная образовательная деятельность, ООД со специалистами	понедельник	9.00-9.15, 9.25-9.40	9.00-9.15, 9.25-9.40
	вторник	9.00-9.15, 9.25-9.40	9.00-9.15, 9.25-9.40
	среда	8.40-8.55, 9.05-9.20	9.00-9.15, 9.25-9.40
	четверг	9.00-9.15, 9.25-9.40	8.40-8.55, 9.05-9.20
	пятница	8.40-8.55, 9.05-9.20	9.00-9.15, 9.25-9.40
Самостоятельная игровая деятельность		9.20/9.40-10.00	9.20/9.40-10.00
Второй завтрак		10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)		10.10-12.00	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры		12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство		12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон		12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40-16.20	15.40-16.20
Вечерний круг		16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин		16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30	17.00-18.30

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
 МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Протокол №1 от «29» августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 34
 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Галиева Л.Р.
 Приказ № 1 от «29» августа 2022 г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты	Средняя группа «Затейники» №7	Средняя группа «Непоседы» №10	
Прием детей, свободная игра, прогулка	6.30-8.00	6.30-8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10	8.00-8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	
Организованная образовательная деятельность, ООД со специалистами	понедельник	8.40-9.00, 9.10-9.30	9.00-9.20, 9.30-9.50
	вторник	8.40-9.00, 9.10-9.30	9.00-9.20, 9.30-9.50
	среда	9.00-9.20, 9.30-9.50	9.10-9.30, 9.40-10.00
	четверг	9.00-9.20, 9.30-9.50	9.00-9.20, 9.30-9.50
	пятница	9.00-9.20, 9.30-9.50	8.40-9.00, 9.10-9.30
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50(10.00)-10.00(10.10)	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.00-12.00	10.00(10.10)-12.00	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры	12.00-12.10	12.00-12.10	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40	12.10-12.40	
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.40-15.10	12.40-15.10	
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.20	15.40-16.20	
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
 МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Протокол № 1от «29» августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 34
 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Галиева Л.Р.
 Приказ № 1 от «29» 2022 г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		Старшая группа «Радуга» №5	Старшая национальная группа «Тамчыкай» №6	Старшая группа «Звездочки» №11
Прием детей, свободная игра, прогулка		6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг		8.40-(8.50)9.00	8.40-(8.50)9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность, ООД со специалистами	понедельник	8.50-9.15-9.40, 9.50-10.15	8.35-9.00, 9.10-9.30	8.45-9.10, 9.20-9.45
	вторник	9.00-9.25, 9.35-10.00	8.55-9.20, 9.30-9.50	9.20-9.45, 9.55-10.20
	среда	9.00-9.25, 9.35-10.00	8.50-9.10, 9.20-9.45	9.05-9.35, 9.45-10.10
	четверг	9.00-9.25, 10.20-10.45	9.00-9.20, 10.10-10.35	8.50-9.15-9.40, 10.20-10.45
	пятница	8.45-9.10, 9.20-9.45	8.55-9.15, 9.25-9.50	9.05-9.35, 9.45-10.10
Второй завтрак		10.00(10.15)-10.10	9.55-10.05	9.55(10.20)-10.05(10.15)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)		10.10-12.15	10.05-12.15	10.05-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры		12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство		12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон		12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Вечерний круг		16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин		16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
 МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Протокол № 1 от «29» августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 34
 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Галиева Л.Р.
 Приказ № 1 от «29» августа 2022 г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		Подготовительная к школе группа «Свирельки» №2	Подготовительная к школе группа «Почемучки» №3	Подготовительная к школе группа «Капитошка» №8	Логопедическая подготовительная группа «АБВГДЕйка» №12
Прием детей, свободная игра, прогулка		6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг		8.40-9.00(9.10)	8.40-9.00(9.15)	8.40-9.00(9.10)	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность, ООД со специалистами	понедельник	9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50	9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50	9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50	9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50
	вторник	9.10-9.40, 9.50-10.20, 10.30-11.00	9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50	9.05-10.55, 9.45-10.15, 10.25-10.55	9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.40-10.50
	среда	9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.40-11.10	8.50-9.20, 9.30-10.00, 10.10-10.40	9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.40-11.10	9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.40-11.10
	четверг	9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50	8.40-9.10, 9.20-9.50, 10.00-10.30	9.10-9.40, 9.50-10.20, 10.30-11.00	8.40-9.10, 10.00-10.30, 10.40-11.10
	пятница	9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50	9.15-9.45, 9.55-10.25, 10.35-11.05	9.05-9.35, 9.45-10.15, 10.25-10.55	9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50
Второй завтрак		10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)		10.50(11.00)-12.20	10.30(11.05)-12.20	10.50(11.00)-12.20	10.50(11.10)-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры		12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство		12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон		12.55-15.10	12.55-15.10	12.55-15.10	12.55-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Вечерний круг		16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин		16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30